# INFORMACE RODIČŮM NOVÝCH DĚTÍ

## Jak usnadnit dítěti vstup do MŠ:

1. Naučte své děti vyzouvat a svlékat, částečně i oblékat.
2. Naučte je poznat si své oblečení. Vše jim označte jejich jménem - značkou!
3. Děti v MŠ jí u stolečků, neprocházejí se u jídla.
4. Naučte děti pít z hrníčku a jíst lžící.
5. Naučte děti smrkat a používat papírové kapesníčky.
6. Učte děti používat WC a dodržovat hygienu. Plenky do školky také nepatří!
7. Choďte s dětmi na procházky pěšky. Trénujte chůzi.

   V kočárcích se vozí jen miminka.

8. Připravujte děti na odloučení např. pobytem u prarodičů či u tety.
9. Naučte děti rituálům - dodržujte denní režim, např. čas jídla a odpočinku (i po obědě), učte děti uklízet si hračky.

**NIKDY NESTRAŠTE DĚTI ŠKOLKOU!!!**

# Slovo k rodičům nových dětí

Nástup do mateřské školy je důležitým mezníkem v životě dítěte i rodičů. Vaše dítě se bude muset naučit trávit čas bez Vás, spolupracovat ve skupině dětí a především se bude muset osamostatnit. Vy si na druhou stranu začnete uvědomovat, že výchovu Vašeho dítěte už neovlivňujete jen Vy sami, ale že dítě svěřujete "cizím" lidem.

Přizpůsobení se novému prostředí je pro dítě ze začátku stresující. Doba, kterou potřebuje dítě na přivyknutí, se pohybuje mezi čtyřmi až osmi týdny. Je to velmi individuální.

Během prvního měsíce se dítě postupně přizpůsobuje uspořádání dne v MŠ. Ráno by měli rodiče poskytnout dítěti dostatek času na vstávání a oblékání, bez křiku a nervozity.

Při vyzvedávání dětí si společně povídejte o zážitcích, prohlédněte si nástěnky a obrázky. Je velmi důležité, aby dítě důvěřovalo učitelkám. Pokud máte k paní učitelce připomínky, nikdy to neřešte před dítětem.

Je ve vlastním zájmu rodičů, aby dítě učitelkám důvěřovalo. Ranní předávání  dítěte neprodlužujte a nikdy na sobě nedejte znát stres z odloučení.

Je vhodné dítěti vysvětlit, kdy se pro něj vrátíte a opravdu to dodržet.